

ВИЧ/СПИД



В-ВИРУС

И-ИММУНОДЕФИЦИТА


Ч-ЧЕЛОВЕКА



Это вирус, который передается от человека к человеку, он постепенно разрушает его защитную (иммунную) систему, делая беззащитным перед различными инфекциями и заболеваниями

Людям, у которых обнаружен этот вирус, ставят диагноз «ВИЧ-инфекция». ВИЧ-инфекция – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека.

С-СИНДРОМ П-ПРИОБРЕТЕННОГО И-ИММУННОГО Д-ДЕФИЦИТА



СПИД - это последняя стадия ВИЧ-инфекции, при которой иммунитет человека ослаблен настолько, что он не может бороться с болезнями и инфекциями.

Заболевания, которое человек преодолевает в обычной жизни (например: туберкулез или воспаление легких) – могут стать роковыми для людей, у которых СПИД. Прививки от ВИЧ-инфекции нет, но современные медикаменты способны приостановить развитие ВИЧ-инфекции. Главное – своевременно получить медицинскую помощь.

КТО

МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?



КТО УГОДНО: мужчины, женщины, дети, подростки. Люди любых профессий, любого возраста.

КАКИМ ОБРАЗОМ

МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?

Через кровь и грязные предметы, соприкасающиеся с кровью. Например, при внутривенном употреблении наркотиков (общие шприцы, иглы, емкости для их промывания, раствор, который может быть заражен уже при изготовлении), при прокалывании ушей или татуаже.

При переливании крови от ВИЧ-инфицированных доноров.


Через **незащищенные (без презерватива) сексуальные контакты** (вагинальном, анальном, оральном).

От инфицированной беременной женщины ее ребенку. Заражение может произойти внутриутробно, во время родов, кормления грудью.

Через кровь передается не только ВИЧ, но и многие другие опасные инфекции, например, вирусный гепатит, который в 300 раз заразнее, чем ВИЧ. Если чужая кровь попала к тебе на кожу или в рану, вымой этот участок мылом, а рану обработай спиртом или зеленкой или обратись в медицинское учреждение.

ВИЧ

НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- 
- A young man and woman are lying in bed, smiling and embracing each other. The man is on the left, and the woman is on the right. They are both looking towards the camera with happy expressions. The background is a light blue wall with a pattern of small white dots. The overall mood is warm and intimate.
- При рукопожатиях, объятиях, поцелуях
 - При кашле, чихании, потоотделении или слезах
 - Через еду, посуду, столовые приборы, постельное белье, деньги.
 - В общественных местах, транспорте, поручнях на лестнице

- В бассейнах, банях, саунах, душевых
- Через укусы насекомых (комаров, ос, клопов, клещей)
- Через одежду, полотенце, общий туалет

Люди с ВИЧ-инфекцией не опасны в быту!

КАК ОБНАРУЖИТЬ

НАЛИЧИЕ ВИЧ В ОРГАНИЗМЕ?

ВИЧ не имеет своих симптомов. Поэтому, носители могут его обнаружить слишком поздно – на стадии СПИДа. Современные тесты позволяют выявить ВИЧ в течение 3-6 месяцев после возможного заражения.

Тестирование дает два больших преимущества – Вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры.

Отрицательный анализ и консультация врача позволит вам избежать заражения в будущем.

Положительный тест позволит вовремя начать лечение и блокировать развитие вируса.

В республике такой тест можно сдать: в СПИД-центре, причем **бесплатно и анонимно**, в лабораториях при районных больницах и поликлиниках, во время проведения акций в общественных местах.



**В СПИД-ЦЕНТР МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ
ПО АДРЕСУ:**

г. Йошкар-Ола, ул. Дружбы, 95

Телефон: (8362) 63-05-80

Телефон доверия: (8362) 23-20-44

КАК ИЗБЕЖАТЬ

ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?

- 1. Не меняй партнера как перчатки.**
Лучший партнер – любимый, постоянный и единственный.
- 2. Прежде чем вступать в сексуальные связи, реши для себя сможешь ли поговорить с партнером о безопасности.**
Если нет, то лучше вообще воздержаться.
- 3. Всегда пользуйся презервативом.**
Даже один раз может оказаться роковым.
- 4. Не занимайся сексом под воздействием алкоголя или наркотиков,** так как они снижают самоконтроль.
- 5. Если партнер не предложил тебе использовать презерватив – предложи ему сам.** Будь настойчив.
- 6. Не употребляй наркотики!**
Даже однократная доза может оказаться роковой.
- 7. Требуй стерильных инструментов,** когда тебе предстоит медицинская процедура.
- 8. Посещай только имеющих лицензию медицинских работников, стоматологов, тату мастеров.**

